

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

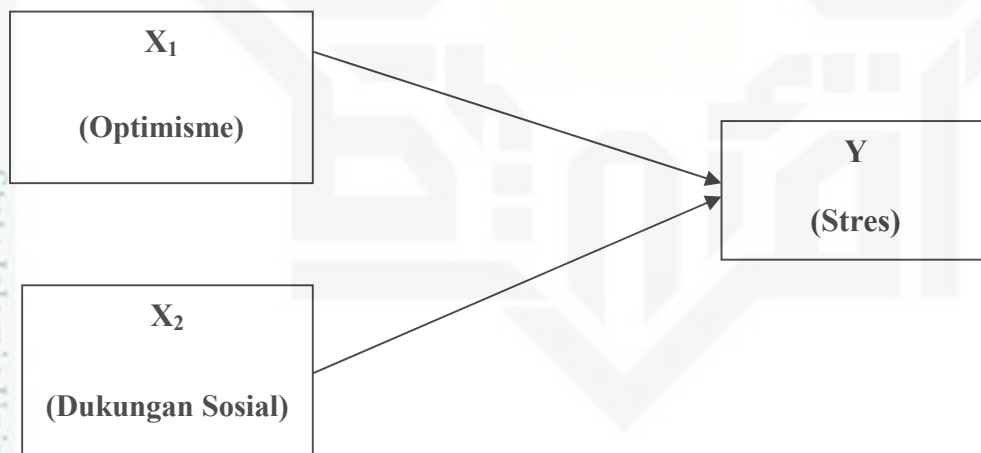
METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan bentuk penelitian kuantitatif korelasional dengan menggunakan analisis regresi ganda atau regresi linear, yaitu merupakan penelitian yang memiliki dua variabel X dan satu variabel Y.

Penelitian ini menggunakan variabel optimisme (X_1), dukungan sosial (X_2), dan stres (Y). Secara sistematis model hubungan antara ketiga variabel tersebut dapat dilihat pada bagan berikut :

Skema hubungan antara Optimis, dan Dukungan Sosial dengan Stres



B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel-variabel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah:

- Variabel bebas (X_1) = Optimisme
- Variabel bebas (X_2) = Dukungan Sosial
- Variabel terikat (Y) = Stres

C. Definisi Operasional

Definisi operasional dari variabel terikat (Y) dan variabel bebas (X) dalam penelitian ini yaitu: Optimisme (X_1), dukungan sosial (X_2), dan stres (Y) adalah sebagai berikut:

1. Stres

Stres merupakan tekanan psikologis yang dirasakan oleh mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi sehingga menimbulkan keadaan menekan dan mengganggu. Variabel stres pada penelitian ini diukur menggunakan skala stres yang disusun berdasarkan teori Selye (1950) dengan beberapa aspek, yaitu: Gejala fisik, gejala emosional, gejala intelektual, dan gejala interpersonal.

2. Optimisme

Optimisme adalah cara pandang individu terhadap kehidupannya dimasa depan dengan memusatkan perhatian pada sisi kemungkinan positif, dan memperkirakan hal yang positif pula. Optimisme diukur dengan skala optimisme yang dimodifikasi oleh peneliti dari skala optimisme yang disusun berdasarkan dimensi optimisme dari Seligman (1991).

3. Dukungan Sosial

Dukungan sosial dalam penelitian ini diartikan sebagai perlakuan yang diberikan orangtua, keluarga, dan teman-teman terdekat kepada mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi dalam bentuk yaitu: dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan jaringan sosial. House, J.S dan Kahn, R.L (1985).

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi merupakan kelompok subjek yang hendak dikenai generalisasi hasil penelitian yang memiliki karakteristik-karakteristik bersama yang membedakannya dari kelompok subjek yang lain (Azwar, 2004). Sebagai populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa Sains dan Teknologi angkatan tahun 2010/2011 yang sedang menyelesaikan skripsi, yang berjumlah dengan rincian pada tabel 3.1 sebagai berikut:

Tabel 3.1
Populasi penelitian

NO	Angkatan	Jumlah
1	2010	105 Orang
2	2011	308 Orang
Jumlah		413 Orang

(Sumber: Bagian Akademik Fakultas Sains dan Teknologi)

2. Sampel Penelitian

Sampel penelitian adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti (Arikunto, 2002). Arikunto (2002), menjelaskan apabila subjek yang akan diteliti kurang dari 100 subjek, maka lebih baik diambil keseluruhannya, tetapi jika lebih dari 100 maka diambil 10-15% atau 20-25% dari jumlah populasi. Berdasarkan konsep diatas, sampel dalam penelitian ini berjumlah 103 orang.

$$\begin{aligned}\text{Sampel} &= \text{Populasi} \times 25\% \\ &= 413 \text{ Orang} \times 25\% = 103 \text{ Orang}\end{aligned}$$

Maka dari rumus tersebut sampel yang diambil adalah 103 orang dari populasi 413 orang.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *accidental sampling*. *Accidental sampling* adalah teknik pengambilan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data (Martono, 2010). Karakteristik sampel dari penelitian ini adalah mahasiswa Sains dan Teknologi Uin Suska Riau tahun angkatan 2010/2011 yang sedang menyelesaikan skripsi.

Cara pengambilan sampel penelitian adalah peneliti datang ke Fakultas Sains dan Teknologi, dan menanyakan kepada mahasiswa yang kebetulan ditemukan apakah mahasiswa tersebut dalam proses menyelesaikan skripsi dan angkatan tahun 2010/2011, lalu setelah mendapatkan subjek sesuai dengan tujuan dari penelitian, peneliti membagikan angket kepada mahasiswa tersebut. Subjek diminta untuk mengisi angket yang terdiri dari tiga skala, yaitu skala optimisme, skala dukungan sosial, dan skala stres.

E. Metode Pengumpulan Data

Menurut Arikunto (2002), metode pengumpulan data adalah cara-cara yang dapat digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data. Ada beberapa metode pengumpulan data, yaitu wawancara, angket, skala, observasi, dan studi dokumenter. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan skala. Skala menurut Arikunto (2002) adalah sejumlah pertanyaan atau pernyataan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari subjek

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dalam arti laporan tentang pribadinya atau hal-hal yang ingin diketahui. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan tiga skala, yaitu skala stres, skala optimisme, dan skala dukungan sosial.

1. Alat Ukur Penelitian

a. Alat Ukur Stres

Skala stres merupakan skala modifikasi dari skala penelitian yang dibuat Ikhlous Ruhmal dengan judul Pengaruh Religiusitas dan *Self-Efficacy* Terhadap Stres Pada Mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau berdasarkan pada aspek-aspek stres yang disusun dari Selye (1950) dengan beberapa aspek, yaitu:

1. Gejala Fisik
2. Gejala Emosional
3. Gejala Intelektual
4. Gejala interpersonal

b. Alat ukur Optimisme

Skala optimisme yang dibuat sendiri oleh peneliti diukur berdasarkan dimensi-dimensi optimisme yang mengacu pada teori yang dikemukakan Seligman (1991), yaitu:

1. *Permanence*, merupakan gaya penjelasan masalah yang berkaitan dengan waktu, yaitu temporer dan permanen.
2. *Pervasiveness*, merupakan gaya penjelasan yang berkaitan dengan dimensi ruang dari peristiwa, apakah berlaku spesifik untuk suatu kejadian saja atau berlaku umum untuk semua kejadian.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. *Personalization*, merupakan gaya penjelasan masalah yang berkaitan dengan sumber dari penyebab kejadian tersebut dan dibedakan menjadi internal dan eksternal.

c. Alat Ukur Dukungan Sosial

Skala dukungan sosial yang dibuat sendiri oleh peneliti didasarkan pada aspek-aspek dukungan sosial dari teori yang dikemukakan House dkk (dalam Sarafino, 1994) mengemukakan beberapa bentuk dukungan dukungan sosial, yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan jaringan sosial.

Ketiga skala ini disusun dengan mengacu pada model skala *likert* yang telah dimodifikasi menjadi empat alternatif jawaban dengan menghilangkan jawaban netral. Penghilangan jawaban netral ini berguna untuk menghindari jawaban yang mengelompok, sehingga peneliti tidak akan banyak kehilangan data. Untuk penelitian ini penilaian berkisar dari 1 – 4.).

Pernyataan *Favourable* dan *unfavorable* diberikan dengan ketentuan sebagai berikut:

Tabel 3.2
Kategori Skor Pernyataan *Favorable* dan *unfavorable*

Alternatif Jawaban	Ket	Favo	Unfavo
SS	Sangat Setuju	4	1
S	Setuju	3	2
TS	Tidak Setuju	2	3
STS	Sangat Tidak Setuju	1	4

Tabel 3.3
Blue Print Skala Stres Sebelum Uji Coba/Try Out

No	Aspek	Aitem		Jlh
		Favorabel	Unfavorabel	
1	Gejala Fisik	1,9,17,25,31	5,13,21,28	
2	Gejala Emosional	2,10,18,26,32,34	6,14,22,29,33	
3	Gejala Intelektual	3,11,19,27	7,15,23,30	
4	Gejala Interpersonal	4,12,20	8,16,24	
	Jumlah	18	16	34

Tabel 3.4
Blue Print Skala Optimisme Sebelum Uji Coba/Try Out

No	Aspek	Aitem		Jlh
		Favorabel	Unfavorabel	
1	Permanen	1,7,13,19,25,31	4,10,16,22,28,32	12
2	Pervasif	2,8,14,20,26	5,11,17,23,29	10
3	Personalisasi	3,9,15,21,27,33	6,12,18,24,30,34	12
	Jumlah	17	17	34

Tabel 3.5
Blue Print Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba/Try Out

No	Aspek	Aitem		Jlh
		Favorabel	Unfavorabel	
1	Dukungan Emosional	1,11,21,27,31	6,16,24,29,33	10
2	Dukungan Penghargaan	2,12	7,17	4
3	Dukungan Instrumental	3,13	8,18	4
4	Dukungan Informatif	4,14,22,28,32,35	9,19,25,30,34,36	12
5	Dukungan Jaringan Sosial	5,15,23	10,20,26	6
	Jumlah	18	18	36

2. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum instrument penelitian (alat ukur) ini digunakan dalam penelitian yang sebenarnya, terlebih dahulu peneliti melakukan uji coba (*Try Out*) kepada mahasiswa UIN Suska Riau Fakultas Sains dan Teknologi berjumlah 70 orang, hal ini bertujuan untuk mengetahui tingkat validitas, guna mendapatkan item-item

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang layak sebagai alat ukur. Uji coba penelitian dilakukan pada tanggal 13-18 April 2016.

F. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas Instrumen

Uji validitas dilakukan berkenaan dengan ketepatan dan kecermatan alat ukur terhadap konsep yang diukur sehingga benar-benar mengukur apa yang seharusnya diukur. Menurut Arikunto (2002) menjelaskan bahwa validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan tingkat kehandalan atau kesahihan suatu instrument atau alat ukur. Suatu tes dapat dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila tes tersebut menjalankan fungsi ukurnya, atau memberikan hasil ukur yang tepat dan akurat sesuai dengan maksud tes tersebut.

Validasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah validasi isi yaitu pengujian terhadap isi alat ukur dengan analisis rasional lewat *professional judgement* (Azwar, 2009). *Professional judgment* dilakukan oleh pembimbing dan narasumber seminar (Lampiran). Untuk menguji validasi instrument dilakukan dengan analisis butir dari kesejajaran butir dengan skor total dengan bantuan *software SPSS 20 for windows*.

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan dengan menggunakan bantuan *Statistical Product And Service Solution (SPSS) 20 For Windows* terdapat koefisien korelasi >0.30 sehingga dalam penelitian ini peneliti menggunakan angka koefisien korelasi menjadi 0.30, dengan demikian aitem yang koefisien <0.30 dinyatakan gugur, sedangkan aitem yang dianggap valid adalah aitem dengan koefisien korelasi ≥ 0.30 .

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Daya Beda/ Daya Diskriminasi Aitem

Daya beda aitem adalah sejauh mana aitem mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki dan yang tidak memiliki atribut yang diukur (Azwar, 2009).

Setiap aitem pada tiga skala penelitian ini diberi skor pada level interval, semakin tinggi konsistensi antara aitem tersebut dengan skala secara keseluruhan yang berarti semakin tinggi daya bedanya. Untuk itu peneliti menggunakan ($r > 0.30$) agar aitem yang digunakan nantinya dalam penelitian memiliki daya beda aitem yang memuaskan. Jadi aitem yang nilai koefisien korelasi aitem total setelah dikorelasi < 0.30 aitem tersebut dinggap gugur dan tidak dimasukan ke dalam skala penelitian.

Hasil uji terhadap 34 aitem dari skala Stres menunjukkan bahwa terdapat 28 aitem yang valid dan enam gugur dengan koefisien korelasi berkisar 0,305 – 0,651. Adapun rincian mengenai jumlah aitem yang valid dan gugur untuk skala stres adalah:

Tabel 3.6
Blue Print Skala Stres (Y) setelah Try Out yang Sahih dan Gugur

No	Aspek	Indikator	Aitem				Jlh
			Sahih		Tidak Sahih		
			Favo	Ufavo	Favo	Ufavo	
1	Gejala Fisik	Sakit Kepala	9	5	1	-	3
		Gangguan Tidur	17	13	-	-	2
		Sakit Punggung	25	21	-	-	2
		Lelah	31	30	-	-	2
2	Gejala Emosional	Gelisah dan	10	6,14	2	-	4
		Cemas					
		Mudah	18	22	-	-	2
		Tersinggung					
		Mudah Marah	26	29	-	-	2
		Gugup	-	-	32	-	1
3	Gejala Intelektual	Sedih	33	34	-	-	2
		Susah	3	7	-	-	2
		Konsentrasi					
		Mudah Lupa	11	15	-	-	2
		Pikiran Kacau	-	23	19	-	2
		Melamun Secara	27	30		-	2
		Berlebihan					
		Mudah	4	8	-	-	2
4	Hubungan Interpersonal	Menyalahkan Orang Lain					
		Suka Mencari-cari Kesalahan Orang Lain	-	12	16	-	2
		Mudah	-	24	20	-	2
		Membatalkan Janji					
Jumlah			12	16	6	0	34

Hasil uji terhadap 34 aitem dari skala Optimisme menunjukkan bahwa terdapat 25 aitem yang valid dan sembilan gugur dengan koefisien korelasi berkisar 0,314 – 0,683. Adapun rincian mengenai jumlah aitem yang valid dan gugur untuk skala optimisme adalah:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.7
Blue Print Skala Optimisme (X1) setelah Try Out yang Sahih dan Gugur

No	Aspek	Indikator	Aitem				Jlh
			Sahih		Tidak Sahih		
			Favo	Ufavo	Favo	Ufavo	
1	Permanensi	Individu menetapkan suatu peristiwa berdasarkan waktu	7,13, 25,31	4,10, 22,28, 32	1,19	16	12
2	Pervsif	Individu menggambarkan keleluasaan suatu peristiwa berkaitan dengan hal fisik atau global	14,20, 26	5,11, 17,29	2,8	23	10
3	Persinalisasi	Individu menilai sumber terjadinya peristiwa secara internal maupun eksternal	3,9, 33	6,12, 18,24, 30,34	15,21, 27	-	12
Jumlah			10	15	7	2	34

Hasil uji terhadap 36 aitem dari skala Dukungan Sosial menunjukkan bahwa terdapat 29 aitem yang valid dan tujuh gugur dengan koefisien korelasi berkisar 0,316 – 0,760. Adapun rincian mengenai jumlah aitem yang valid dan gugur untuk Dukungan Sosial adalah:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Himpunan mahasiswa UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

Tabel 3.8

Blue Print Skala Dukungan Sosial (X2) setelah Try Out yang Sahih dan Gugur

No	Aspek	Indikator	Aitem				Jlh
			Sahih		Tidak Sahih		
			Favo	Ufavo	Favo	Ufavo	
1	Dukungan Emosional	Perhatian dan Peduli	11,21	6,16	1	24	6
		Pendengar yang Baik	27	23,33	31	-	4
2	Dukungan Penghargaan	Memberikan Hadiah atau Pujian	12	7,17	2	-	4
3	Dukungan Instrumental	Memberikan Fasilitas Fisik ataupun Bantuan Biaya	3	8,18	13	-	4
4	Dukungan Informasi	Memberikan Informasi	4,14	9,19	22	25	6
		Nasehat	28,32,35	30,34,36	-	-	6
5	Dukungan Jaringan Sosial	Menghabiskan Waktu Bersama	5,15,23	10,26	-	20	6
Jumlah			13	15	5	3	36

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.9, 3.10 dan 3.11 dibawah ini adalah *blue print* skala Stres, skala Optimisme, dan skala Dukungan Sosial untuk penelitian.

Tabel 3.9
Blue Print Skala Stres (Untuk Riset)

No	Aspek	Indikator	Aitem		Jlh	Total
			Favo	Ufavo		
1	Gejala Fisik	Sakit Kepala	7	3	2	2
		Gangguan Tidur	13	10	2	2
		Sakit Punggung	19	15	2	2
		Lelah	25	22	2	2
2	Gejala Emosional	Gelisah dan Cemas	8	4,14	3	3
		Mudah Tersinggung	14	16	2	2
		Mudah Marah	20	23	2	2
		Gugup	-	26	1	1
3	Gejala Intelektual	Sedih	27	28	2	2
		Susah Konsentrasi	1	5	2	2
		Mudah Lupa	9	12	2	2
		Pikiran Kacau	-	17	1	1
4	Hubungan Interpersonal	Melamun Secara Berlebihan	21	24	2	2
		Mudah Menyalahkan Orang Lain	2	6	2	2
		Mudah Membatalkan Janji	-	18	1	1
		Jumlah	12	16	28	28

Tabel 3.10
Blue Print Skala Optimisme (Untuk Riset)

No	Aspek	Indikator	Aitem		Jlh	Total
			Favo	Ufavo		
1	Permanen	Individu menetapkan suatu peristiwa berdasarkan waktu	5,10,17,22	2,7,15,19,23	9	9
2	Pervasif	Individu menggambarkan keleluasaan suatu peristiwa berkaitan dengan hal fisik atau global	11,14,18	3,8,12,20	7	7
3	Personalisasi	Individu menilai sumber terjadinya peristiwa secara internal maupun eksternal	1,6,24	4,9,13,16,21,25	9	9
Jumlah			9	15	25	25

Tabel 3.11
Blue Print Skala Dukungan Sosial (Untuk Riset)

No	Aspek	Indikator	Aitem		Jlh	Total
			Favo	Ufavo		
1	Dukungan Emosional	Perhatian dan Peduli Pendengar yang Baik	9,17,20	4,13,22,25	4,3	4,3
2	Dukungan Penghargaan	Memberikan Hadiah atau Pujian	10	5,14	3	3
3	Dukungan Instrumental	Memberikan fasilitas fisik ataupun bantuan biaya	1	6,15	3	3
4	Dukungan Informasi	Memberikan Informasi Nasehat	2,11,21,24,27	7,16,23,26,28	4,6	4,6
5	Dukungan Jaringan Sosial	Menghabiskan Waktu Bersama	3,12,18	8,9,29	6	6
Jumlah			13	16	29	29

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Reliabilitas Instrumen

Reliabilitas sebenarnya mengacu kepada konsistensi atau kepercayaan hasil ukur yang mengandung makna kecermatan pengukuran. Pengukuran yang tidak relevan akan menghasilkan skor yang tidak dapat dipercaya karena perbedaan skor yang terjadi diantara individu lebih ditentukan oleh faktor eror dari pada faktor perbedaan yang sesungguhnya (Azwar, 2010).

Dalam aplikasinya, reliabilitas dinyatakan oleh koefisien reliabilitas yang angkanya berada dalam rentang dari 0 sampai 1,00. Semakin tinggi koefisien reliabilitas mendekati angka 1,00 berarti semakin tinggi reliabilitas. Sebaliknya, koefisien yang semakin rendah mendekati 0 berarti semakin rendah reliabilitasnya. Dalam pengukuran psikologi, koefisien reliabilitas yang mencapai angka $r_{xx}=1,00$ tidak pernah dapat dijumpai (Azwar, 2010).

Keseluruhan aitem Stres, Optimisme dan Dukungan Sosial diuji reliabilitasnya, sehingga diperoleh koefisien reliabilitas (r_{xy}) dari masing-masing aitem skala Stres, Optimisme dan Dukungan Sosial sebesar r_{xy} Stres sebesar 0.897, r_{xy} Optimisme sebesar 0.889, r_{xy} Dukungan Sosial sebesar 0.902. Berdasarkan hasil analisis reliabilitas diatas disimpulkan bahwa alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian tersebut sah untuk mengungkapkan Stres, Optimisme dan Dukungan Sosial. Penghitungan reliabilitas menggunakan program komputer *Statistical Product And Service Solution (SPSS) 20 For Windows*.

G. Analisis Data

Kegiatan yang cukup penting dalam keseluruhan proses penelitian adalah pengolahan data. Dengan pengolahan data dapat diketahui tentang makna dari data yang berhasil dikumpulkan sehingga hasil penelitian akan segera diketahui. Dalam penelitian ini, pengolahan data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi ganda, karena penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan optimisme (X1) dan dukungan sosial (X2) terhadap stres dalam menyelesaikan skripsi (Y). Semua perhitungan analisis dilakukan dengan menggunakan perangkat lunak *Statistic Program For Social Science (SPSS) 20.0 for windows*.

H. Lokasi dan Jadwal Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau. Gambaran dari jadwal penelitian ini antara lain sebagai berikut:

Tabel 3.12

Jadwal Penelitian

No	Jenis Kegiatan	Masa Pelaksanaan
1	Pengajuan Sinopsis	6 November 2015
2	Penunjukan pembimbing	19 November 2015
3	Penyusunan Proposal Penelitian	10 Desember 2015
4	Revisi Proposal	15 Desember 2015
5	Seminar Proposal	24 Februari 2016
6	Seminar Hasil	23 November 2016
7	Seminar Munaqasah	04 Januari 2017



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.